

秋祭り ～和～

今年もたくさんの地元の方の協力を得て、大成功に終わった秋祭り。
太鼓をたたいて、ダンスを踊って、ビールを飲んで…最高の秋祭りとなりました。



メディカルフィットネスいぶきのフラガールとダンス終わりに
1枚。皆さんとってもいい表情です！



ここは南国かな??

気分は美空ひばりよ



ポンポコ ポンポコ…ん?

ご飯美味しい～

一泊旅行2019夏 ～八戸の旅～

今年の旅行は八戸！種差海岸駅から階上駅まで電車の旅をしました。
もう少し行くと宮沢賢治のふるさと岩手に行けるよ！



駅前で記念撮影！



うしろ！電車来てるよ！
…カメラに夢中な皆さんです！

快適な車内だったかな？



旅の一杯は最高だ～！

気分はAKB

私はE-girls

歌って踊ってノリノリです